

▶ Depois da cheia

- **Siga os conselhos** da Protecção Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- **Preste atenção** às indicações difundidas pela comunicação social.
- **Facilite** o trabalho das equipas de limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, **faça** uma inspecção rápida e observe se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, **NÃO ENTRE**.
- **Não** toque em cabos eléctricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora da electricidade.
- **Mantenha-se** sempre calçado e, se possível, use luvas de protecção.
- **Opte pelo seguro**. Deite fora a comida (mesmo embalada) e os medicamentos que estiveram em contacto com a água da cheia.
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa.
- **Comece** a limpeza da casa pela dispensa e zonas mais altas.
- **Beba** sempre água fervida ou engarrafada.

Divulgue estes conselhos

Telefones úteis:

| N.º de Emergência | SMPC | PSP/GNR | Bombeiros |
|-------------------|------|---------|-----------|
| 112 | | | |

Para mais informações consulte a internet em: www.snpc.pt



MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA
SERVIÇO NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL

Avenida do Forte em Carnaxide - 2799-512 CARNAXIDE
Telefone: 21 424 7100 - Fax: 21 424 7180
e-mail: snpcpor@snpc.pt

▶ cheias



cheias

**a prevenção tem um papel importante na
redução das consequências das cheias**



cheias

▶ Se vive numa zona de cheia

- Adquira o bom hábito de escutar os noticiários da Meteorologia do Outono à Primavera.
- Procure informar-se sobre as histórias de cheias passadas.
- Identifique pontos altos próximos de casa ou do emprego onde se possa refugiar.
- Elabore uma pequena lista dos objectos importantes que deve levar consigo numa possível evacuação.
- Prepare um **estojo de emergência** contendo um rádio e lanterna a pilhas, agasalhos, material de primeiros socorros, pilhas de reserva e medicamentos essenciais.
- Pondere a hipótese de fazer um seguro da sua casa e do recheio.
- Arranje um anteparo de madeira ou metal para a porta da rua.
- Tenha sempre em casa uma reserva de água potável e alimentos que não se estraguem, suficientes para dois ou três dias.
- Colabore! Mantenha a limpeza do seu quintal, principalmente no Outono, devido à queda das folhas.

A PREVENÇÃO tem um papel importante na redução das consequências das cheias

▶ Quando houver um aviso de cheia

- Mantenha-se atento aos noticiários da Meteorologia e às indicações da Protecção Civil transmitidas pela rádio e televisão.
- Conserve o sangue frio. Transmita calma à sua volta.
- Acondicione num saco de plástico os objectos pessoais mais importantes e os seus documentos.
- Coloque à mão o seu estojo de emergência.
- Transfira os alimentos e os objectos de valor para pontos mais altos da casa.
- Liberte os animais domésticos. Nunca os deixe presos.
- Coloque um anteparo à entrada da casa. Retire do seu quintal objectos que possam ser arrastados pelas águas.
- Prepare-se para desligar a água, o gás e a electricidade, se for caso disso.

▶ Durante uma cheia

- **MANTENHA A SERENIDADE.** Procure dar apoio às crianças, aos idosos e aos deficientes.
- Continue atento aos conselhos da Protecção Civil.
- Prepare-se para a necessidade de ter de abandonar a casa.
- Desligue a água, o gás e a electricidade.
- Não ocupe as linhas telefónicas. Use o telefone só em caso de emergência.
- Não caminhe descalço nem saia de casa para visitar os locais mais atingidos.
- Não utilize o carro. Pode ser arrastado para buracos no pavimento, para caixas de esgoto abertas, ou até para fora da estrada.
- Não entre na enchente. Há o risco de não conseguir suportar a força da corrente, além de que pode ocorrer uma subida inesperada do nível da água.
- A água da cheia pode estar contaminada com substâncias indesejáveis. Não a beba.
- Procure ter sempre uma atitude prática perante os acontecimentos.

▶ Se for evacuado

- Mantenha a calma e respeite as orientações que lhe forem transmitidas pela Protecção Civil.
- Não seja alarmista.
- Não perca tempo.
- Leve consigo uma mochila com os seus pertences indispensáveis, o estojo de emergência, uma garrafa de água e bolachas.
- Esteja atento a quem o rodeia. Podem precisar da sua ajuda.

A SUA PROTECÇÃO COMEÇA CONSIGO... e na sua casa !

Não se esqueça: a força da água pode ser terrível!