

## ▶ Medidas de protecção contra o incêndio

- Tenha sempre um extintor em casa. Certifique-se de que em caso de necessidade o sabe usar. Faça periodicamente a revisão do extintor.
- Elabore um plano de evacuação da sua casa. Treine o plano com a sua família.
- Tenha o número de telefone dos bombeiros da sua área de residência em local acessível.

## ▶ Em caso de incêndio

- Mantenha a calma. Não entre em pânico.
- Ponha em prática o seu plano de evacuação.
- Chame imediatamente os bombeiros.
- Nunca volte atrás.

### Telefones úteis:

N.º de Emergência	SMPC	PSP/GNR	Bombeiros
<b>112</b>			

Para mais informações consulte a internet em: [www.snpc.pt](http://www.snpc.pt)



MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA  
SERVIÇO NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL

Avenida do Forte em Carnaxide - 2799-512 CARNAXIDE  
Telefone: 21 424 7100 - Fax: 21 424 7180  
e-mail: [snpcpor@snpc.pt](mailto:snpcpor@snpc.pt)

# ▶ evite o incêndio em sua casa



## a maioria dos incêndios em habitações pode ser evitada

As causas mais vulgares de incêndios têm origem na rede eléctrica, rede de gás, fontes de calor e na cozinha.



# conselhos para prevenir um incêndio em sua casa:

## ▶ Rede eléctrica

- Certifique-se de que a instalação eléctrica se encontra em bom estado. Substitua os fios eléctricos que se encontrem em mau estado de conservação. Utilize os fusíveis adequados.
- Evite a sobrecarga dos circuitos eléctricos, não ligando demasiados aparelhos na mesma tomada. Tenha especial cuidado com equipamentos de elevado consumo, tais como máquinas de lavar roupa, aquecedores, etc.

## ▶ Rede de gás

- Faça a revisão periódica das tubagens de gás canalizado ou de garrafa. Se detectar alguma anomalia contacte um técnico de gás credenciado.
- Se sentir cheiro a gás, não faça qualquer tipo de chama, não ligue os interruptores nem qualquer aparelho eléctrico. Ventile o local abrindo as janelas. Feche as válvulas de segurança do contador e de corte do redutor.

## ▶ Fontes de calor

- Não coloque aquecedores junto dos móveis e não os utilize para secar roupa.
- Não guarde produtos inflamáveis (álcool, papéis, têxteis) junto a uma fonte de calor. Guarde os líquidos inflamáveis em locais ventilados e fora do alcance das crianças.
- Nunca deixe velas acesas abandonadas.
- Proteja devidamente a sua lareira por forma a evitar que ela seja um foco de incêndio.
- Nunca se esqueça do ferro de engomar ligado.



## ▶ Cozinha

- Mude periodicamente o filtro do exaustor.
- Nunca saia de casa sem apagar o lume e fechar o gás.
- Não deixe aparelhos de gás acesos junto a janelas abertas.
- Se surgirem chamas numa frigideira, cubra-a com uma tampa, um prato ou uma toalha húmida. Nunca utilize água. Desligue de imediato o gás.

## ▶ Fumadores

- Não fume quando manipular produtos inflamáveis.
- Use cinzeiros grandes e seguros. Certifique-se de que os cigarros se encontram apagados antes de os deitar no lixo.
- Não deixe fósforos ou isqueiros ao alcance das crianças.
- Não fume na cama ou mesmo num sofá se sentir sono.

