

Apanhe a boleia e seja um **ECO CONDUTOR!**





A **ECO-CONDUÇÃO** é a forma de condução mais inteligente e eficiente para si, para o seu automóvel e para o Planeta. Permite-lhe poupar no desgaste e no combustível, polui menos o ambiente e oferece-lhe uma maior segurança rodoviária e conforto no veículo. Apanhe a boleia e mude já a sua forma de estar na estrada!

## 6 Dicas para ser um Bom Eco-condutor:

1. Conduza por antecipação



2. Conduza a baixas rotações



3. Acelere e desacelere suavemente



4. Evite situações ao ralenti



5. Nas descidas e travagens, mantenha uma mudança engrenada



6. Saiba analisar os seus consumos



## ECO-CONDUÇÃO

A eco-condução permite obter diversos benefícios através da adopção de melhores práticas de condução, ajustadas às actuais tecnologias automóveis, nomeadamente:

- a redução do consumo médio de combustível;
- a redução das emissões de gases com efeito de estufa, nomeadamente o CO<sub>2</sub>;
- a redução das emissões de poluentes atmosféricos locais, como o monóxido de carbono e as partículas;
- a diminuição do desgaste do veículo e consequentes custos de manutenção e reparação;
- o aumento do conforto a bordo do condutor e seus passageiros;
- o aumento da segurança rodoviária.

## ECO-CONDUÇÃO

A adopção de uma eco-condução pode levar a uma redução de consumo de até 25%. Para um condutor habitual esta diferença pode representar uma poupança superior a €300 por ano\*.

\* Estimativas realizadas para uma utilização média de 12.000 km/ano para carros a gasolina (20.000 km/ano para carros diesel), com um consumo médio inicial de 8 l/100 km (7 l/100 km para carros diesel) e um custo médio de combustível de 1,4 €/l (1,1 €/l para o gasóleo).

<http://www.ecoconducao-portugal.pt/beneficios-eco-conducao>

## **A UTILIZAÇÃO RESPONSÁVEL DO AUTOMÓVEL**

***O automóvel continua a ser o principal responsável pelo incumprimento das metas do Protocolo de Quioto, em resultado das emissões de gases com efeito de estufa provenientes do sector dos transportes.***

***Mas é também o principal responsável por congestionamentos e ocupação de ruas e praças, originando dificuldades de mobilidade na vida das cidades.***

## A UTILIZAÇÃO RESPONSÁVEL DO AUTOMÓVEL

- reduza a velocidade de circulação
- utilize moderadamente a climatização pois aumenta o consumo de combustível,
- efectue as revisões periódicas ao veículo para que o seu funcionamento seja mais eficiente
- optimize os itinerários
- partilhe o automóvel, sempre que possível
- quando comprar um veículo novo tenha em atenção os desempenhos energético e as emissões de CO<sub>2</sub>
- efectue as pequenas deslocações a pé ou de bicicleta

## ECO-CONDUÇÃO

### **PARA SABER MAIS:**

<http://www.ecoconducao-portugal.pt>

<http://www.e2po.org>

<http://www.ageneal.pt>

<http://www.apambiente.pt>