



vendas novas

era uma vez uma princesa...

3ª Estafeta da Liberdade – Landeira/Vendas Novas – 25 abril 2017 **Regulamento**

1. A Câmara Municipal de Vendas Novas e a Junta de Freguesia de Landeira vão levar a efeito no dia 25 de abril de 2017, a “3ª Estafeta da Liberdade – Landeira/Vendas Novas”.
2. A prova é de âmbito popular e destina-se a equipas mistas de 5 elementos (pelo menos um dos elementos tem de ser de sexo diferente dos restantes) compostas por elementos do Concelho ou exteriores a este.
3. Podem participar todos (as) aqueles (as) maiores de 16 anos de idade, cabendo a cada um a responsabilidade da sua aptidão física. No entanto, a organização providenciará um seguro temporário de acidentes pessoais para todos os participantes, bem como solicitará o acompanhamento da atividade por parte dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas.
4. As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas em:
 - a. Online [através de uma plataforma](#);
 - b. No posto de atendimento das Piscinas Municipais de Vendas Novas;
 - c. No posto de atendimento da Junta de Freguesia de Landeira.
5. As inscrições decorrem até ao dia 21 de abril (sexta-feira). Os menores de idade têm de apresentar no ato da inscrição um termo de responsabilidade (assinado pelo encarregado de educação) a autorizar a sua inscrição. Informações através do telefone 265 809 601 ou através do e-mail: desporto@cm-vendasnovas.pt
6. O percurso tem a extensão de 23,650 km e será realizado totalmente em vias públicas (estradas municipais). Aconselha-se a colaboração e a máxima prudência por parte dos participantes. Distâncias aproximadas de cada percurso:
 - a. 1º Percurso (4.820m) - testemunho: depois da ponte do escoamento do Açude da Moinhola
 - b. 2º Percurso (4.600m) - testemunho: portão à esquerda antes do entroncamento com a estrada para Afeiteira
 - c. 3º Percurso (4.280m) - testemunho: Monte da Granja
 - d. 4º Percurso (4.840m) - testemunho: jardim-de-infância de Afeiteira (Escola da Afeiteira)
 - e. 5º Percurso (5.110m) - meta, junto às Piscinas Municipais



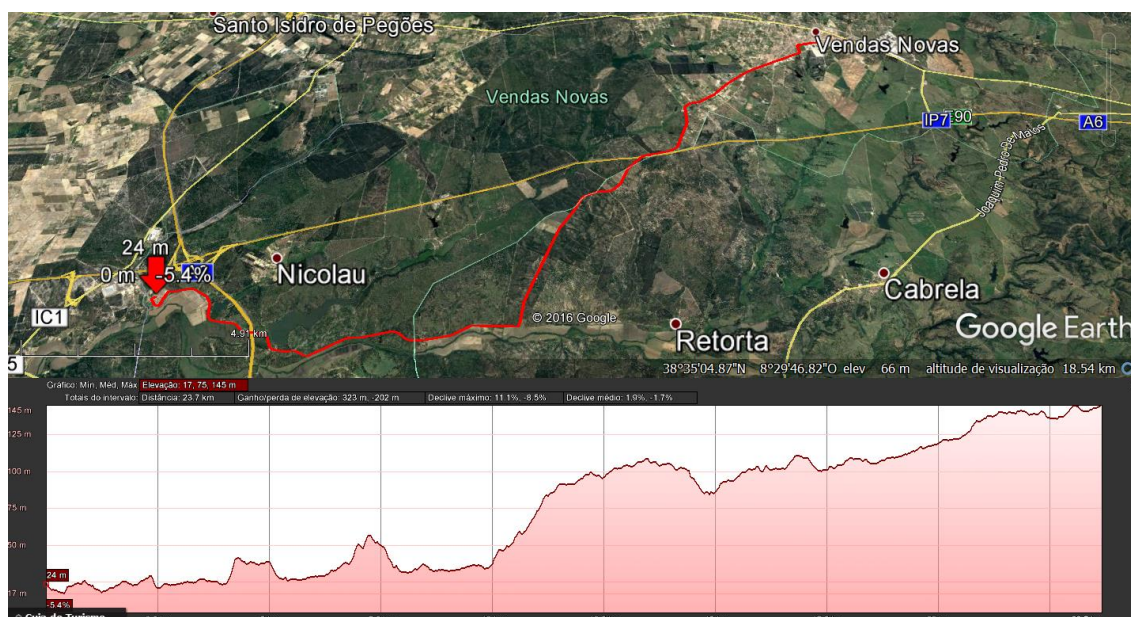


vendas novas

era uma vez uma princesa...

7. Todo o percurso será controlado pela organização, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude (não cumprimento do percurso, prejudicar a prova de outros participantes, receber apoio indevido, perca de testemunho, etc).
8. A transmissão do testemunho tem de ser feita na zona de transição entre percursos. Nestes locais existirá abastecimento líquido.
9. A prova terá partida pelas 10h00m junto à sede da Junta de Freguesia de Landeira e termina em Vendas Novas, na Av. 25 de Abril em frente às Piscinas Municipais.
10. A Câmara Municipal de Vendas Novas assegura o transporte dos participantes para o local de concentração (junto à sede da Junta de Freguesia de Landeira) e respetivos percursos. A partida de Vendas Novas será nas Piscinas Municipais às 8h45m.
11. Os participantes recebem um diploma alusivo à iniciativa.
12. Os casos omissos são resolvidos pela organização.

Mapa do percurso

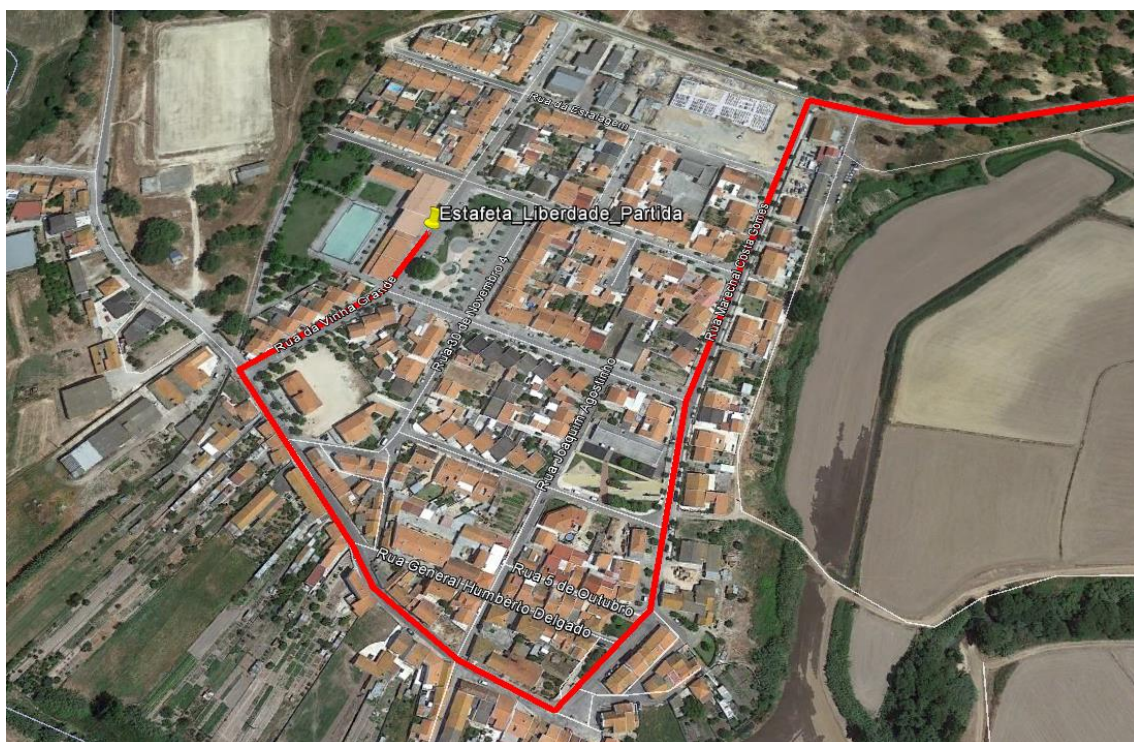




vendas novas

era uma vez uma princesa...

Mapa do percurso/Partida landeira



Mapa do percurso/Chegada Vendas Novas





vendas novas

era uma vez uma princesa...

3ª Estafeta da Liberdade – Landeira/Vendas Novas – 25 abril 2017
FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Equipa			
Nome do responsável da Equipa			
Telemóvel		E-mail	
Data da Inscrição			

Atleta 1º Percurso – 4 820 metros	Masc		Fem	
Nome				
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão		

Atleta 2º Percurso – 4 600 metros	Masc		Fem	
Nome				
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão		

Atleta 3º Percurso – 4 280 metros	Masc		Fem	
Nome				
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão		

Atleta 4º Percurso – 4 840 metros	Masc		Fem	
Nome				
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão		

Atleta 5º Percurso – 5 110 metros	Masc		Fem	
Nome				
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão		

