



### Segunda-feira

Sopa  
Prato Principal  
Hortícolas<sup>12</sup>  
Sobremesa

**FERIADO**

### Terça-feira

Sopa  
Prato Principal  
Hortícolas<sup>12</sup>  
Sobremesa

Abóbora  
Jardineira de vaca com massa<sup>1</sup>  
Alface, tomate e pepino  
3 variedades de fruta da época

### Quarta-feira

Sopa  
Prato Principal  
Hortícolas<sup>12</sup>  
Sobremesa

Juliana  
Salada de Atum, ovo, feijão-frade e batata  
Cenoura e feijão-verde  
3 variedades de fruta da época

### Quinta-feira

Sopa  
Prato Principal  
Hortícolas<sup>12</sup>  
Sobremesa

Agrião  
Arroz malandrinho de frango com legumes  
Rúcula, cenoura e couve-roxa  
3 variedades de fruta da época

### Sexta-feira

Sopa  
Prato Principal  
Hortícolas<sup>12</sup>  
Sobremesa

Feijão com Hortaliça  
Bacalhau com Broa  
Alface, agrião e cenoura  
3 variedades de fruta da época

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios definidas pela DGE. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Sobremesa sujeita a alterações, para uma boa gestão do estado de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar.