

## VENDAS NOVAS COM ZERO CASOS ATIVOS DE COVID-19

Os dados do Departamento de Saúde Pública da ARS Alentejo de dia 28 de março trazem-nos boas notícias - Vendas Novas regista mais um caso recuperado, o que significa que, à data, não temos qualquer caso positivo de COVID-19 no Concelho.

Estes resultados só acontecem por uma razão – o esforço de toda uma população. Obrigada a si, Vendasnovense, pela força, pelos sacrifícios que tem feito, pelo comportamento que tem seguido, por entender que não é só por si, é por todos nós.

Apesar de estarmos animados e mais tranquilos, lembra-mos que o mais importante é continuar a prevenir.

Vem aí a Páscoa, altura propícia a convívios familiares, mas que este ano deverá ser evitado novamente.

Pense: um deslize hoje traz um novo acaso amanhã, mais medidas de restrição, novo confinamento, vidas alteradas. Cumpra hoje para que possamos voltar a estar juntos em breve.



RELEMBRAMOS QUE É EXTREMAMENTE IMPORTANTE:

- Lavar as mãos frequentemente;
- Adotar a etiqueta respiratória: tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir, usando um lenço de papel ou o antebraço, nunca as mãos, e deitar sempre o lenço de papel no lixo;
- Estar atento a sintomas suspeitos;
- Manter a distância física de segurança;
- Usar máscara sempre que obrigatório.

Mantenha as medidas preventivas. Seja um agente de saúde pública, proteja-se a si e aos outros.