



vendas novas

era uma vez uma princesa...

REGULAMENTO

TRAIL “CAMINHOS DA ARTILHARIA”

VENDAS NOVAS 10 DE SETEMBRO DE 2022

Integrado nas Comemorações 60º Aniversário do Concelho de Vendas Novas o Município de Vendas Novas vai organizar o 1º Trail “**Caminhos da Artilharia**” com as provas, trail longo, trail curto e uma caminhada. Partida e chegada no recinto das festas na parada D. Pedro V do Regimento de Artilharia nº 5 (junto à Câmara Municipal de Vendas Novas).

1. Prova

- **LOCAL DA PARTIDA:**

Recinto das festas na parada D. Pedro V do Regimento de Artilharia nº 5 (junto à Câmara Municipal de Vendas Novas).

Programa / Horário

16h30 - Partida K20+
17h00 - Partida K12+
17h30 - Partida Caminhada 5km
19h00 - Entrega prevista dos troféus

Tempo limite

O tempo limite para a realização da prova é de 3 horas, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada.

Metodologia de controlo de tempos

O processo de controlo de tempos do atleta é feito através de sistema eletrónico, por chip incluído no dorsal.

2. Inscrições

Plataforma Online

ou

Município de Vendas Novas | Posto de atendimento das Piscinas Municipais

Tel: 265 809 600/1 |

Email: desporto@cm-vendasnovas.pt;

corridas@cm-vendasnovas.pt



vendas novas

era uma vez uma princesa...

Valores e períodos de inscrição

Datas	até 31 de Agosto	até 04 de Setembro
Trail Longo	10€	12€
Trail Curto	8€	10€
Caminhada	5€	6€

OFERTA ESPECIAL PARA EQUIPAS:

- **Por cada 9 inscrições, recebes mais 1 grátis.** Após inscreveres a tua equipa de 9 elementos envia-nos um email para corridas@cm-vendasnovas.pt com os dados do atleta oferta, que acrescentamos na tua equipa.
- Inscrições de última hora no local do secretariado, limitado a vagas existentes e apenas inclui o dorsal.

Material incluído com a inscrição

- Participação numa das provas: Trail Longo, Trail Curto e Caminhada;
- Dorsal com chip incluído (TL e TC); Dorsal sem chip na Caminhada;
- T-Shirt Algodão
- Seguro desportivo;
- Apoio logístico e técnico. Primeiros socorros.
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência/abastecimento e no final da prova;
- Outros brindes que a organização possa angariar;
- Estará disponível no site da prova as fotos do evento, vídeo de chegada e um diploma eletrónico de participação para todos os participantes nas corridas competitivas;

A organização poderá cancelar ou adiar o evento caso se verifiquem motivos de força maior, como por exemplo: más condições climatéricas que impossibilitem a realização do evento ao ar livre, catástrofes naturais, falta de condições técnicas externas à organização e ameaças à segurança dos participantes, não sendo o valor da inscrição devolvido.

Podem ser feitas alterações do próprio atleta de uma prova para outra. Esta alteração só poderá ser feita até 10 dias antes da prova, em caso de passagem para prova com valor de Taxa de inscrição mais alta, a diferença é assegurada pelo atleta, para a Taxa aplicada no dia de alteração, a organização em caso de alteração não procede a devolução de qualquer valor de inscrição já pago.

A Organização não procede ao reembolso de taxas de inscrição pagas.

Em caso de cancelamento de prova por motivos alheios à Organização, decretados por outras entidades, a organização não procede a devolução do valor pago, transitando automaticamente o saldo do participante para a nova data do evento, ou em outro evento que o atleta queira participar da responsabilidade da mesma organização.

3. Secretariado

Secretariado da prova/ horários e locais - Através da confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento, em caso de recolha do kit do atleta



vendas novas

era uma vez uma princesa...

em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentado o comprovativo de inscrição.

- No dia do Evento 10/09 entre as 11h00 e as 16h00 - Local e horário a anunciar em breve

A organização assegura pelo período de 5 dias, a contar da data de realização da prova, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos, sendo os mesmos solicitados para o email corridas@cm-vendasnovas.pt.

4. Categorias e Prémios

Escalões etários de participação:

ESCALÕES FEMININOS:

Sub 23 (18 a 23 anos)

Seniores (24 a 39 anos)

Veteranas F40 (40 a 44 anos)

Veteranas F45 (45 a 49 anos)

Veteranas F50 (50 a 54 anos)

Veteranas F55 (55 a 59 anos)

Veteranas F60 (60 anos ou mais)

ESCALÕES MASCULINOS:

Sub 23 (18 a 23 anos)

Seniores (24 a 39 anos)

Veteranos F40 (40 a 44 anos)

Veteranos F45 (45 a 49 anos)

Veteranos F50 (50 a 54 anos)

Veteranos F55 (55 a 59 anos)

Veteranos F60 (60 anos ou mais)

Os escalões etários referem-se à idade do participante no dia do Evento 2022

Prémios

- Geral Trail Longo M/F e Geral Trail Curto M/F 3 primeiros Atletas
- Escalões Trail Longo M/F e Trail Curto M/F 3 primeiros Atletas
- Equipa mais numerosa

5. Abastecimentos

Locais dos abastecimentos

A organização montará diversos postos de abastecimento que incluirão o fornecimento de abastecimentos sólidos e líquidos. As bebidas NÃO serão fornecidas em copos, mas poderão ser abastecidos os reservatórios pessoais. Os resíduos produzidos têm de ser colocados pelo atleta no respetivo contentor do lixo.

A não colocação dos resíduos no local próprio pelo atleta irá corresponder a uma penalização, ou eventual desqualificação.



vendas novas

era uma vez uma princesa...

Material obrigatório/ verificações de material

Não há material obrigatório! No entanto a organização não disponibiliza copos nem garrafas para líquidos nos Abastecimentos, pelo que se recomenda o uso de copo ou qualquer outro reservatório.

A organização recomenda veemente levar durante a prova o telemóvel com autonomia, e um reservatório de água com quantidade suficiente para garantir a hidratação na deslocação entre abastecimentos. Se as condições climatéricas assim o exigirem o material obrigatório/recomendado poderá ser alterado com a devida antecedência. A organização não disponibilizará alfinetes, pelo que o atleta deve ter alfinetes ou porta-dorsal.

6. Seguros

Todos os participantes estão seguros por uma apólice de seguro.

7. Condições de Participação

Condições físicas

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente; conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como frio, calor, vento, nevoeiro e chuva; saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

Definição possibilidade ajuda externa

A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em posto de abastecimentos. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Não será permitido qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade desta natureza, de forma segura.

Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para os números de emergência, que estará impresso no dorsal ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimentos (PA's).

Colocação dorsal

Os participantes obrigam-se a afixar na sua camisola o dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. Os concorrentes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à Organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova;

A organização não disponibilizará alfinetes, pelo que **o atleta deve trazer alfinetes ou porta-dorsal.**

Regras conduta desportiva



vendas novas

era uma vez uma princesa...

Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas apenas nos locais apropriados.

O não cumprimento do ponto anterior implica a eliminação automática do atleta.

Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do participante, que não poderá voltar a participar em futuras edições do Lisboa Green Trail.

8. Meio Ambiente

Devido a estas atividades se realizarem na natureza, e pelo motivo de a preservamos, solicitamos a todos os participantes que sejam cuidadosos e responsáveis com o meio e não deixem resíduos no percurso. Em caso de algum participante infringir esta regra, será penalizado com a desclassificação da prova.

	A sustentabilidade é um princípio orientador do evento
	Não serão entregues garrafas de plástico aos Atletas, estes levarão um recipiente onde serão abastecidos Colocação de um bebedouro, de forma ao incentivo do consumo de água potável canalizada.
	As fitas de marcação do percurso serão em tecido e reutilizáveis
	Prática de Plogging – Atividade ambientalista que representa o ato de correr/caminhar recolhendo lixo.
	O respeito pela natureza e a sustentabilidade são componentes fundamentais do espírito Trail.



vendas novas

era uma vez uma princesa...

9. Proteção de dados / Direitos de imagem e publicidade

Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual o Município de Vendas Novas e a gestora da plataforma de inscrições, serão responsáveis. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento, assim como de cada prova que constitui este evento, e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio aviso da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

10. Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pelo Município de Vendas Novas, pelos seus serviços ou órgãos competentes

Vendas Novas, 1 agosto 2022