

Início	Fim	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
		Turmas	Turmas	Turmas	Turmas	Turmas	Turmas
07:50	08:30	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	
08:30	09:10	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
09:20	10:00						Bebés (12-36 meses)
10:00	10:40						AMA - 1
10:40	11:20		HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA			AMA - 2
11:20	12:00						AMA - 2
12:10	12:50	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
12:50	13:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
13:30	14:10	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
15:00	15:40	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
15:40	16:20	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	
16:20	17:00	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	HIDROGINÁSTICA	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	
17:00	17:40	APRENDIZAGEM - 1/2	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	APRENDIZAGEM - 1/2	APRENDIZAGEM - 1/2	APRENDIZAGEM - 1/2	
17:40	18:20	Bebés (12-36 meses)	AMA - 2	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	APRENDIZAGEM - 1/2	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	
18:20	19:00	Bebés (12-36 meses)	AMA - 1	APRENDIZAGEM - 1/2	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	APRENDIZAGEM - 1/2	
19:00	19:40	APRENDIZAGEM - 1/2	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	APRENDIZAGEM - 1/2	APERFEIÇOAMENTO 1 E 2	APRENDIZAGEM - 1/2	
19:40	20:20	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
20:20	21:00	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
21:00	21:40	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	