



vendas novas

era uma vez uma princesa...

## **8ª Estafeta da Liberdade – Vendas Novas/Landeira – 25 abril 2023**

### **Regulamento**

1. A Câmara Municipal de Vendas Novas e a Junta de Freguesia de Landeira vão levar a efeito no dia 25 de abril de 2023, a “8ª Estafeta da Liberdade – Landeira/Vendas Novas”.
2. A prova é de âmbito popular e destina-se a equipas de 5 elementos nos seguintes escalões:
  - a. Absolutos Femininos;
  - b. Absolutos Masculinos.
3. Podem participar todos (as) aqueles (as) maiores de 16 anos de idade, cabendo a cada um a responsabilidade da sua aptidão física. No entanto, a organização providenciará um seguro temporário de acidentes pessoais para todos os participantes, bem como solicitará o acompanhamento da atividade por parte dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas.
4. As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas em:
  - a. Online em formulário próprio;
  - b. No posto de atendimento das Piscinas Municipais de Vendas Novas;
  - c. No posto de atendimento da Junta de Freguesia de Landeira.
5. As inscrições decorrem até ao dia 21 de abril (sexta-feira). Os menores de idade têm de apresentar no ato da inscrição um termo de responsabilidade (assinado pelo encarregado de educação) a autorizar a sua inscrição. Informações através do telefone 265 809 601 ou através do e-mail: [desporto@cm-vendasnovas.pt](mailto:desporto@cm-vendasnovas.pt)
6. O percurso tem a extensão de 23,580 km e será realizado totalmente em vias públicas (estradas municipais). Aconselha-se a colaboração e a máxima prudência por parte dos participantes. Distâncias aproximadas de cada percurso:
  - a. 1º Percurso (4.820m) – Partida junto à Junta de Freguesia de Landeira
  - b. 2º Percurso (4.600m) - testemunho: antes da ponte do escoamento do Açude da Moinhola
  - c. 3º Percurso (4.280m) - testemunho: portão à direita depois do entroncamento com a estrada para Afeiteira
  - d. 4º Percurso (4.840m) - testemunho: Monte da Granja
  - e. 5º Percurso (5.040m) - testemunho: jardim-de-infância de Afeiteira (Escola da Afeiteira)





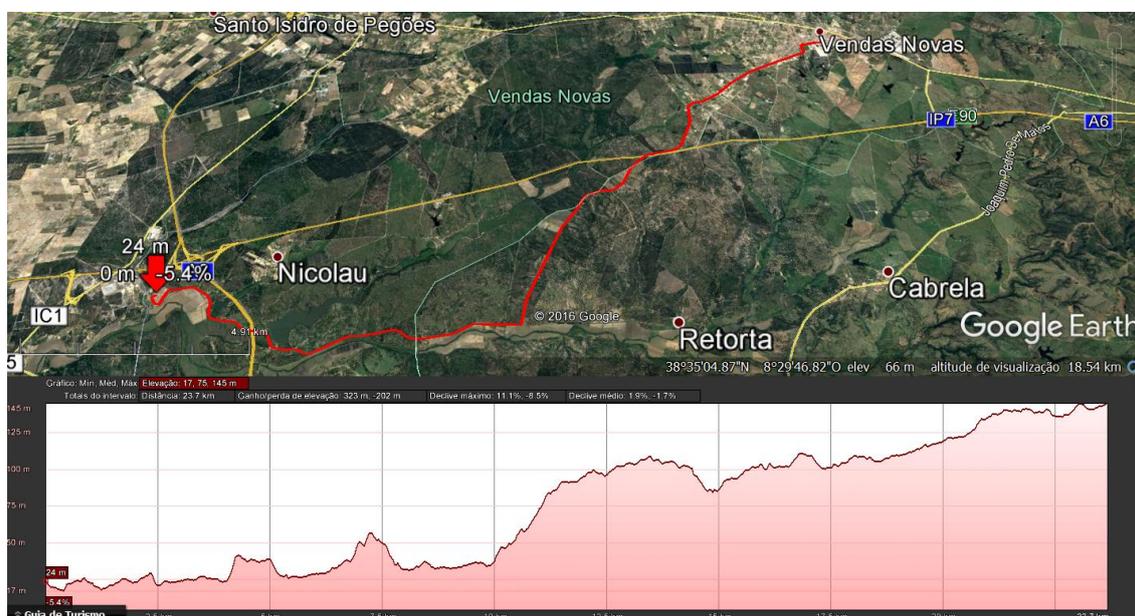
vendas novas

era uma vez uma princesa...

f. Chegada - junto às Piscinas Municipais de Vendas Novas

7. Todo o percurso será controlado pela organização, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude (não cumprimento do percurso, prejudicar a prova de outros participantes, receber apoio indevido, perca de testemunho, etc).
8. A transmissão do testemunho tem de ser feita na zona de transição entre percursos. Nestes locais existirá abastecimento líquido.
9. A prova terá a partida pelas 10h00m junto à Junta de Freguesia de Landeira e termina em Vendas Novas junto às Piscinas Municipais.
10. A Câmara Municipal de Vendas Novas assegura o transporte dos participantes para o local da partida e para o local da chegada em Vendas Novas.
11. Prémios:
  - a. Os participantes recebem um diploma alusivo à iniciativa;
  - b. Medalha – para as 3 primeiras equipas Absolutas Femininas e Absolutas Masculinas.
12. Os casos omissos são resolvidos pela organização.

### Mapa do percurso

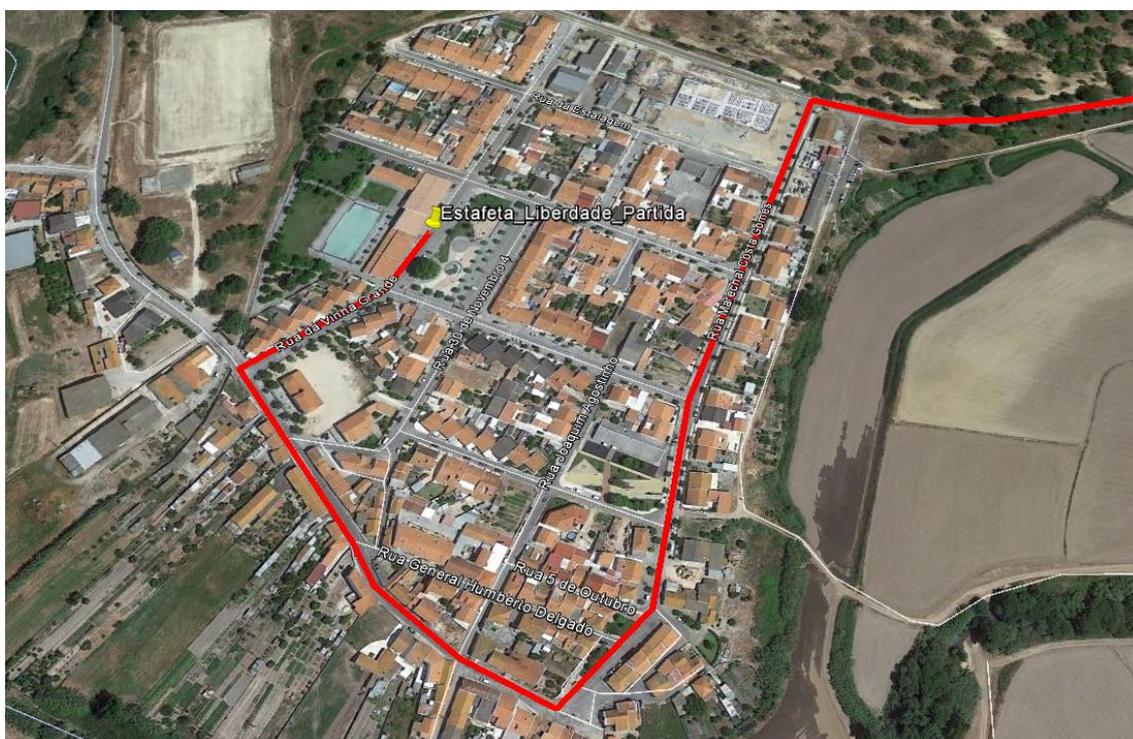




vendas novas

era uma vez uma princesa...

### Mapa do percurso/Partida landeira



### Mapa do percurso/Chegada Vendas Novas





vendas novas

era uma vez uma princesa...

**8ª Estafeta da Liberdade – Landeira/Vendas Novas – 25 abril 2023**  
**FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome Equipa			
Género	Fem		Masc
Nome/responsável da Equipa			
Telemóvel		E-mail	
Data da Inscrição			

**Atleta 1º Percurso – 4 820 metros**

Nome			
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão	

**Atleta 2º Percurso – 4 600 metros**

Nome			
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão	

**Atleta 3º Percurso – 4 280 metros**

Nome			
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão	

**Atleta 4º Percurso – 4 840 metros**

Nome			
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão	

**Atleta 5º Percurso – 5 040 metros**

Nome			
Data Nasc		Nº Cartão Cidadão	

