

INFORMAÇÃO AOS ATLETAS INSCRITOS

ORGANIZAÇÃO



Município de
Vendas Novas



vendas novas
cidade desporto

PATROCINADOR OFICIAL



SEASIDE

LEVANTAMENTO DE DORSAIS | LOCAL E HORÁRIOS

Dia 15 de março, das 14h00 até às 21h00

Estádio Municipal de Vendas Novas

Junto ao local da partida (Av. 25 de Abril - GPS Lat: 38.674073 Long: -8.463490). Deverá fazer-se acompanhar pelo talão comprovativo da inscrição

PARTICIPAÇÃO

Os participantes têm de concordar com as condições de participação presentes no Regulamento (disponível em [10ª Night Run - Vendas Novas \(werun.pt\)](http://werun.pt)).

PARTIDA E CHEGADA | LOCAL E HORÁRIO

Av. 25 de Abril (junto ao Estádio Municipal)

Partida 100m de salto alto: 21h00

Partida caminhada: 21h15

Partida corrida: 21h45

Chegada: Pista de Atletismo do Estádio Municipal (junto ao local da partida)

PERCURSO

O percurso da caminhada tem a distância de 4 km, feito em estrada, numa volta.

O percurso da corrida tem a distância de 7 km, feito em estrada, duas voltas.

A prova de 100m de salto alto decorre junto à partida, numa extensão de 100m.

100M DE SALTO ALTO

As (os) participantes têm de calçar sapatos com salto de altura mínima de 4 cm, sem plataformas e sem ser compensados. Não são admitidas participantes que se apresentem com sapatos tipo plataforma ou botas, mesmo que o calçado cumpra a altura mínima. O calçado é inspecionado e validado no local no sentido do cumprimento dos requisitos referidos.

ABASTECIMENTO

Abastecimento líquido será feito à chegada.

SEGURANÇA E PRIMEIROS SOCORROS

A GNR, em sintonia com o Município de Vendas Novas, organizam a segurança e a orientação do trânsito e os Bombeiros Voluntários, os primeiros socorros.

A Associação Desportiva Natura Trilhos, com alguns elementos de bicicleta, apoia na segurança e guia os atletas pelo percurso.

COLOCAÇÃO DO DORSAL E CHIP

Os participantes da corrida têm o chip no verso do seu Dorsal e devem colocar o dorsal corretamente de forma visível á frente.

CLASSIFICAÇÃO

Todos os participantes da corrida e dos 100m de salto alto têm classificação;

A caminhada não tem classificação;

As classificações são oficializadas pela Associação de Atletismo de Évora, com apoio técnico da Werun;

PRÉMIOS

São atribuídos prémios (vale oferta) às primeiras 3 classificadas femininas na Corrida 7km.

São atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados Absolutos Masculinos na Corrida 7km.

São atribuídos prémios (vale oferta) às 3 primeiras classificadas na prova extra "100m Saltos Altos".

VERTENTE SOLIDÁRIA

A Night Run Seaside assume um carater solidário, com 1€ do valor da inscrição a reverter para a "ASM - Associação Ser Mulher".

VIATURA OFICIAL (FRENTE DAS CORRIDAS)

Toyota - Etelgra

HIGIENE E BENGALERO

Existe a possibilidade de tomar um banho quente a seguir à prova nos balneários do Pavilhão (fem.) e do Estádio Municipal (masc.).

Está também disponível um bengaleiro para guarda de pertences no Secretariado.

AQUECIMENTO, ANIMAÇÃO E INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Aquecimento coletivo antes das partidas;

Animação na partida e na chegada;

Junto à meta: Animação e Dj Slowminded; Rulote O Menino De Ouro "Bifanas de Vendas Novas"; farturas, bolos, etc.

ALTERAÇÕES DE TRÂNSITO NO DIA DA PROVA | 15 DE MARÇO

- O trânsito irá estar interrompido na Av. 25 de abril, no troço entre a Av. Gago Coutinho e a Rua da Azinheira, a partir das 20h00;

- Condicionado em todas as ruas do percurso da corrida, sendo progressivamente reaberto conforme a passagem dos atletas.

As fotografias e informações da prova podem ser consultados, logo que possível, em

www.facebook.com/corrida.vendasnovas

As classificações podem ser consultadas em www.werun.pt

A todos, boa prova!

NIGHT RUN



SEASIDE



VENDAS NOVAS 15 MARÇO 2024 21H00
100M DE SALTO ALTO CORRIDA 7KM CAMINHADA 4 KM

INSCRIÇÕES SERVIÇO DE DESPORTO (PISCINAS MUNICIPAIS) ON-LINE EM WWW.WERUN.PT
ATÉ 7 DE MARÇO: 3€ | 8 A 12 DE MARÇO: 4€

100M DE SALTO ALTO: INSCRIÇÃO GRATUITA | ATÉ 12 DE MARÇO
AS PARTICIPANTES TEM DE ESTAR OBRIGATORIAMENTE INSCRITAS NA CORRIDA DE 7KM OU NA CAMINHADA DE 4KM

OFERTA DE T-SHIRT TÉCNICA

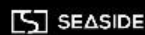
CONCENTRAÇÃO: PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL

ORGANIZAÇÃO

PATROCINADOR OFICIAL

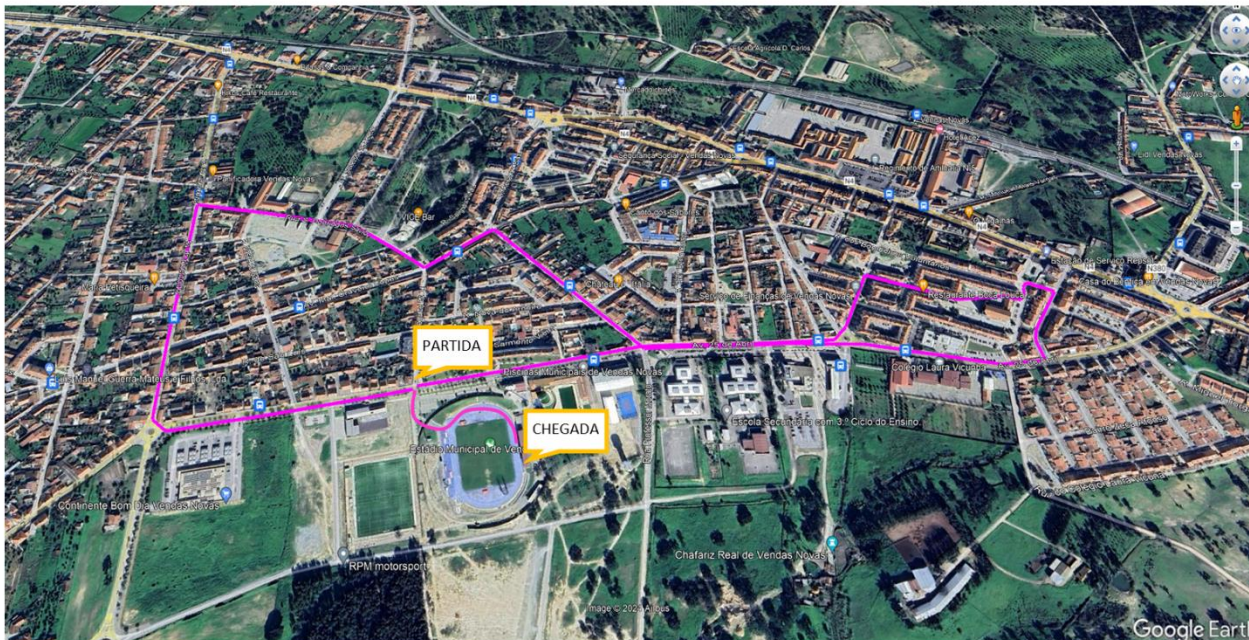
APÓIO

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA



O Município de Vendas Novas informa que, nos termos do RGPD, este evento está sujeito à recolha e eventual publicação de imagens e vídeos, nos meios habituais, por forma a documentar a atividade realizada.

10ª Night Run Seaside | Vendas Novas -15 de março 2024 | Percurso de Caminhada - 4 Km (1 volta)



ORGANIZAÇÃO	PATROCINADOR OFICIAL	APOIO	ORGANIZAÇÃO TÉCNICA
 			 

10ª Night Run Seaside | Vendas Novas -15 de março 2024 | Percurso de Corrida - 7 Km (2 voltas)



ORGANIZAÇÃO	PATROCINADOR OFICIAL	APOIO	ORGANIZAÇÃO TÉCNICA
 			 