

## INFORMAÇÃO AOS ATLETAS INSCRITOS

### ORGANIZAÇÃO



Município de  
Vendas Novas



vendas novas  
cidade desporto

### PATROCINADOR OFICIAL



SEASIDE

### LEVANTAMENTO DE DORSAIS | LOCAL E HORÁRIOS

Dia 14 de março, das 14h00 até às 20h45

Estádio Municipal de Vendas Novas

Junto ao local da partida (Av. 25 de Abril - GPS Lat: 38.674073 Long: -8.463490). Deverá fazer-se acompanhar pelo talão comprovativo da inscrição

### PARTICIPAÇÃO

Os participantes têm de concordar com as condições de participação presentes no Regulamento (disponível em [11º Night Run - Vendas Novas](#))

### PARTIDA E CHEGADA | LOCAL E HORÁRIO

Av. 25 de Abril (junto ao Estádio Municipal)

Partida 100m de salto alto: 20h45

Partida caminhada: 21h00

Partida corrida: 21h30

Chegada: Pista de Atletismo do Estádio Municipal (junto ao local da partida)

### PERCURSO

O percurso da caminhada tem a distância de 4 km, feito em estrada, numa volta.

O percurso da corrida tem a distância de 7 km, feito em estrada, duas voltas.

A prova de 100m de salto alto decorre junto à partida, numa extensão de 100m.

### 100M DE SALTO ALTO – Concentração às 20h30 | Partidas às 20h45

As (os) participantes têm de calçar sapatos com salto de altura mínima de 4 cm, sem plataformas e sem ser compensados.

Não são admitidas participantes que se apresentem com sapatos tipo plataforma ou botas, mesmo que o calçado cumpra a altura mínima.

O calçado é inspecionado e validado no local no sentido do cumprimento dos requisitos referidos.

A corrida é feita individualmente e a classificação será obtida através dos tempos de corrida.

### ABASTECIMENTO

Abastecimento líquido será feito à chegada.

### SEGURANÇA E PRIMEIROS SOCORROS

A GNR, em sintonia com o Município de Vendas Novas, organizam a segurança e a orientação do trânsito e os Bombeiros Voluntários, os primeiros socorros.

A Associação Desportiva Natura Trilhos, com alguns elementos de bicicleta, apoia na segurança e guia os atletas pelo percurso.

### COLOCAÇÃO DO DORSAL E CHIP

Os participantes da corrida têm o chip no verso do seu Dorsal e devem colocar o dorsal corretamente de forma visível à frente.

## **CLASSIFICAÇÃO**

Todos os participantes da corrida e dos 100m de salto alto têm classificação;

A caminhada não tem classificação;

As classificações são oficializadas pela Associação de Atletismo de Évora, com apoio técnico da Werun;

## **PRÉMIOS**

São atribuídos prémios (vale oferta) às primeiras 3 classificadas femininas e aos 3 primeiros classificados masculinos na Corrida 7km.

São atribuídos prémios (vale oferta) às 3 primeiras classificadas na prova extra "100m Saltos Altos".

## **VERTENTE SOLIDÁRIA**

A Night Run Seaside assume um caráter solidário, com 1€ do valor da inscrição a reverter para

a [Acreditar](#),

## **VIATURA OFICIAL (FRENTE DAS CORRIDAS)**

Toyota - Etelgra

## **HIGIENE E BENGALERO**

Existe a possibilidade de tomar um banho quente a seguir à prova nos balneários do Pavilhão (fem.) e do Estádio Municipal (masc.).

Está também disponível um bengaleiro para guarda de pertences no Secretariado.

## **AQUECIMENTO, ANIMAÇÃO E INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

Aquecimento coletivo antes das partidas com ANA ZUMBA VN (Professora Ana Elvira Martins);

Animação no Percurso com os alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto do Agrupamento de Vendas Novas e Bombeiros Voluntários de Vendas Novas;

Animação na chegada com o grupo de Capoeira - Academia Topázio/Vendas Novas/Núcleo do Sporting VN;

Junto à meta: Rulote O Menino De Ouro "Bifanas de Vendas Novas"; Bar do Estádio (Estrela Futebol Clube), Rulote das Farturas do Filipe Barradas, etc.

## **ALTERAÇÕES DE TRÂNSITO NO DIA DA PROVA | 14 DE MARÇO**

- O trânsito irá estar interrompido na Av. 25 de abril, no troço entre a Av. Gago Coutinho e a Rua da Azinheira, a partir das 19h45;

- Condicionado em todas as ruas do percurso da corrida, sendo progressivamente reaberto conforme a passagem dos atletas.

As fotografias e informações da prova podem ser consultados, logo que possível, em

[www.facebook.com/corrida.vendasnovas](http://www.facebook.com/corrida.vendasnovas)

As classificações podem ser consultadas em [www.werun.pt](http://www.werun.pt)

A todos, boa prova!

## **VÊ AQUI O TEU NÚMERO DE DORSAL**

Listagem de Inscritos

cm-vendasnovas.pt | corrida.vendasnovas

# NIGHT RUN



SEASIDE

VENDAS NOVAS  
14 MARÇO 2025  
PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL

## OFERTA DE T-SHIRT TÉCNICA

1 EURO DA SUA INSCRIÇÃO REVERTE PARA A



ACREDITAR  
ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS  
DE CRIANÇAS COM CANCER

ORGANIZAÇÃO



VENDAS NOVAS  
MUNICÍPIO

PATROCINADOR OFICIAL



SEASIDE

APOIO



ORGANIZAÇÃO TÉCNICA





**11ª Night Run Seaside | Vendas Novas -14 de março 2025 | Percurso da Caminhada - 4 Km (1 volta)**



**11ª Night Run Seaside | Vendas Novas -14 de março 2025 | Percurso Corrida - 7 Km (2 voltas)**

