



---

**30ª CORRIDA DA CIDADE**  
**REGULAMENTO | 10 KM (CORRIDA) – 17 maio 2025**

**1. Participação**

Podem participar atletas populares e federados masculinos e femininos desde que não apresentem contraindicações à prática desportiva exigida na prova. A responsabilidade da participação é do próprio ou do clube que representa.

**1.1 Atletas Estrangeiros**

Só podem participar atletas estrangeiros se for cumprido na íntegra o prescrito na regra da IAAF, no que respeita à participação de atletas em competições organizadas em País Estrangeiro.

**2. Categorias**

Masculinos

Juniores – Nascidos em 2006/2007

Seniores – Nascidos em 2005 até 34 anos no dia da prova

Veteranos 1 – Com idade entre os 35 e 39 anos

Veteranos 2 – Com idade entre os 40 e 44 anos

Veteranos 3 – Com idade entre os 45 e 49 anos

Veteranos 4 – Com idade entre os 50 e 54 anos

Veteranos 5 – Com idade entre os 55 e 59 anos

Veteranos 6 – Com idade entre os 60 e 64 anos

Veteranos 7 – 65 anos e mais

Femininos

Juniores – Nascidas em 2006/2007

Seniores – Nascidas em 2005 até 34 anos no dia da prova

Veteranas 1 – Com idade entre os 35 e 44 anos

Veteranas 2 – Com idade entre os 45 e 54 anos

Veteranas 3 – 55 anos e mais

Notas:

- Conta a idade ao dia da prova;



---

- Os atletas, só podem correr em escalão diferente do seu, se indicarem essa pretensão no ato da inscrição. Esta medida prende-se unicamente com os atletas do escalão de veterano(a).

### **3. Distância – Percurso e Horário**

- O percurso terá a extensão de 10 km por estrada;
- A partida será dada às 20h30m para todos os atletas;
- O controlo de chegada encerra às 21h45m.

### **4. Inscrições**

Plataforma *Online*

ou

Município de Vendas Novas | Serviço de Desporto

Tel: 265 809 600/1 | Email: [desporto@cm-vendasnovas.pt](mailto:desporto@cm-vendasnovas.pt)

Taxas de inscrição:

Até 9 de maio: 8 € / Após esta data e até 13 de maio: 10 €

A inscrição só fica validada após o pagamento.

Nota: Todos os atletas devem ser portadores de bilhete de identidade ou Cartão de Cidadão; O atleta que tenha direito a prémio monetário tem de apresentar o número de identificação fiscal.

### **5. Controlo**

Haverá controlo do percurso. Esta medida visa evitar que voluntariamente os atletas procurem encurtar a distância a percorrer.

### **6. Abastecimento**

A organização fará o abastecimento dos atletas ao meio do percurso e à chegada. O abastecimento dos atletas fora das zonas estabelecidas implicará a sua desclassificação.

### **7. Classificação**

Haverá lugar a classificações individuais e coletivas.



### **7.1. Classificação Coletiva**

Para efeitos de classificação coletiva masculina são considerados os primeiros 4 atletas de cada equipa independentemente do escalão etário. Para efeito de classificação coletiva feminina são consideradas as primeiras 3 atletas de cada equipa, independentemente do escalão etário.

### **8. Dorsais**

Os dorsais podem ser levantados no dia 17 de maio a partir das 14h00 no local da partida.

### **9. Diversos**

- É rigorosamente proibido acompanhar os concorrentes, com qualquer veículo, ou a pé, o que implicará a desclassificação do atleta.
- A organização procurará, junto das autoridades, condicionar o tráfego no decorrer da prova, não se responsabilizando por qualquer acidente ou danos sofridos pelos atletas.
- Os Bombeiros Voluntários de Vendas Novas acompanharão os atletas durante todo o percurso.
- A organização proporcionará aos atletas interessados a possibilidade de um banho em instalações do Parque Desportivo, junto à meta.

### **10. Supervisão**

A prova é supervisionada pelos juizes da Associação de Atletismo de Évora.

### **11. Recurso**

Qualquer ação de reclamação, ou protesto deve ser apresentada por escrito, e no local, ao júri da prova, num prazo de 30 minutos após a divulgação dos resultados. Por tal ação é devida a importância de 50€ (cinquenta euros) que será devolvida caso a ação seja considerada procedente.

### **12. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização consoante o regulamento técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo e CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato).



**13. Troféus e Brindes**

- Troféu ou Medalhão do 1º ao 3º Classificado por escalão e sexo;
- Prémios monetários (Anexo III);
- T-shirt;
- Uma “Bifana de Vendas Novas” e uma bebida no local da chegada.

**14. Taças às Equipas**

- Taças às 5 primeiras equipas masculinas;
- Taças às 3 primeiras equipas femininas.



## **REGULAMENTO | 5 KM (CORRIDA)**

### **1. Participação**

Podem participar atletas populares e federados masculinos e femininos desde que não apresentem contraindicações à prática desportiva exigida na prova. A responsabilidade da participação é do próprio ou do clube que representa.

### **2. Categorias**

Absolutos Masculinos

Absolutos Femininos

### **3. Distância – Percurso e Horário**

- O percurso terá a extensão de 5 km por estrada num circuito com 1 volta;
- A partida será dada às 20h30m para todos os atletas;
- O controlo de chegada encerra às 21h45m.

### **4. Inscrições**

Plataforma *Online*

Ou

Município de Vendas Novas | Serviço de Desporto

Tel: 265 809 600/1 | E-mail: [desporto@cm-vendasnovas.pt](mailto:desporto@cm-vendasnovas.pt)

Taxas de inscrição:

Até 9 de maio - 6 € / Após esta data e até 13 de maio - 8 €

A inscrição só fica validada após o pagamento.

Permitida a inscrição de menores de 18 anos perante a apresentação de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

### **5. Controlo**

Haverá controlo do percurso. Esta medida visa evitar que voluntariamente os atletas procurem encurtar a distância a percorrer.



---

## **6. Abastecimento**

A organização fará o abastecimento dos atletas à chegada.

## **7. Classificação**

Serão feitas classificações individuais.

## **8. Dorsais**

Os dorsais podem ser levantados no dia 17 de maio a partir das 14h00 no local da partida.

## **9. Diversos**

- É rigorosamente proibido acompanhar os concorrentes, com qualquer veículo, ou a pé, o que implicará a desclassificação do atleta.
- A organização procurará, junto das autoridades, condicionar o tráfego no decorrer da prova, não se responsabilizando por qualquer acidente ou danos sofridos pelos atletas.
- Os Bombeiros Voluntários de Vendas Novas acompanharão os atletas durante todo o percurso.
- A organização proporcionará aos atletas interessados a possibilidade de um banho em instalações do Parque Desportivo, junto à meta.
- O percurso está medido pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

## **10. Supervisão**

A prova é supervisionada pelos juizes da Associação de Atletismo de Évora.

## **11. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

## **12. Lembranças e Brindes**

- Lembranças aos 3 primeiros classificados do escalão "Absolutos Femininos";
- Lembranças aos 3 primeiros classificados do escalão "Absolutos Masculinos";
- T-shirt;
- Uma "Bifana de Vendas Novas" e uma bebida no local da chegada.



---

**REGULAMENTO | CAMINHADA 4 KM**

**Prova sem classificação**

**1. Participação**

Podem participar todos os populares masculinos e femininos, que a caminhar, podem fazer os 4 km em ambiente de festa e promoção da atividade física.

**2. Escalões**

Até aos 90 anos... Os menores de idade só podem participar na prova acompanhados de um adulto.

**3. Inscrições**

Plataforma *Online*

ou

Município de Vendas Novas | Serviço de Desporto

Tel: 265 809 600/1 | Email: [desporto@cm-vendasnovas.pt](mailto:desporto@cm-vendasnovas.pt)

Taxas de inscrição: Até 13 de maio: 5 € (último dia de inscrição)

A inscrição só fica validada após o pagamento.

**8. Dorsal**

Os dorsais podem ser levantados no dia 17 de maio a partir das 14h00 no local da partida.

**4. Horário e Partida**

Partida junto ao Estádio Municipal de Vendas Novas às 19h30m.

**5. Prémios/Lembranças**

- T-shirt da prova a cada participante e lembranças
- Uma "Bifana de Vendas Novas" e uma bebida no local da chegada.



## **REGULAMENTO | CORRIDA JOVEM**

### **1. Participação**

Podem participar todas as crianças e jovens, masculinos e femininos, populares e federados de ambos os géneros desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta ao esforço exigido. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes, para além dos previstos no seguro desportivo obrigatório, cabendo as responsabilidades remanescentes aos encarregados de educação dos atletas, escolas ou clubes que estes representem.

### **2. Escalões:**

**Femininos e Masculinos/Distâncias - Horários das Partidas Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vendas Novas**

<b>Escalão</b>	<b>Anos/Nascimento</b>	<b>Distância</b>	<b>Partida</b>
Minis	2018/2019	200 metros	19h15
Benjamins A	2016/2017	400 metros	19h10
Benjamins B	2014/2015	800 metros	19h00
Infantis	2012/2013	800 metros	18h50
Iniciados	2010/2011	800 metros	18h40
Juvenis	2008/2009	800 metros	18h30

### **3. Inscrições**

Plataforma Online

Ou

Município de Vendas Novas | Serviço de Desporto

Tel: 265 809 600/1 | E-mail: [desporto@cm-vendasnovas.pt](mailto:desporto@cm-vendasnovas.pt)

Escalões Jovens: 2€, até 13 de maio (último dia de inscrição)

### **4. Dorsal**

Os dorsais podem ser levantados no dia 17 de maio a partir das 14h00 no local da partida. Só podem participar as crianças e jovens inscritas, sendo obrigatório o uso do dorsal durante a corrida em que participam.



### **5. Prémios/Lembranças**

- T-shirt da prova a cada participante;
- Medalhão da prova para todos os participantes;
- Troféu ou Medalhão aos 3 primeiros classificados por escalão e sexo.
- Uma "Bifana de Vendas Novas" e uma bebida no local da chegada.



---

**NOTAS FINAIS COMUNS A TODAS AS PROVAS:**

- A "Corrida da Cidade" assume um caráter solidário, com 1€ do valor da inscrição a reverter para uma associação de cariz solidário a definir oportunamente.
- As inscrições só são confirmadas após o pagamento. O pagamento deve ser realizado dentro dos prazos indicados, findo este prazo os preços podem sofrer atualizações.
- O Município de Vendas Novas pode recorrer a uma plataforma online para realizar as inscrições.
- A organização providenciará um seguro temporário de acidentes pessoais para os participantes das várias provas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, sendo que, ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam todos os termos deste regulamento, e assumem que não apresentam contraindicações para a prática da corrida e/ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento.
- Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados.
- O participante que ceder o seu dorsal a terceiro sem a autorização formal, por escrito, da organização do evento, será responsável por qualquer acidente que este venha a sofrer, isentando a organização do evento, parceiros e instituições públicas de toda e qualquer responsabilidade, bem como do atendimento ao mesmo.
- A organização reserva-se o direito de não reembolsar o valor da inscrição por motivos não imputáveis à organização.
- A organização poderá a qualquer momento suspender, prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.
- Cedência dos direitos de imagem. O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, ao Município de Vendas Novas e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio;
- Proteção de dados pessoais  
Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. O tratamento de



dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

- Para levantamento, o participante deverá ser portador do comprovativo de inscrição e documento de identificação com fotografia;
- Um atleta pode levantar vários dorsais desde que se faça acompanhar dos comprovativos de inscrição ou em alternativa das cópias dos documentos de identificação dos participantes, em papel ou suporte eletrónico;
- Em caso de rutura de stock do tamanho de t-shirt solicitado será sugerido um tamanho alternativo;
- A entrega do kit de prova realiza-se no dia anterior à data da Corrida e no dia da mesma, antes da partida, no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal;
- Os prémios devem ser exclusivamente reclamados pelos atletas, no prazo máximo de 30 dias após a corrida;
- A participação de atletas com 18 ou mais anos de idade, implica que no ato da inscrição tenha o conhecimento e concordância com as regras constantes das condições de participação/aceitação do termo de responsabilidade constantes do Anexo I a este Regulamento e disponível na página de internet da Município de Vendas Novas;
- A participação de atletas menores, de idade inferior a 18 anos, está sujeita à entrega de um termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregados de educação (constante do anexo II a este regulamento e disponível na página de internet do Município), juntamente com a inscrição ou no momento de levantamento do dorsal de participação.



---

**Anexo I**

Ao efetuar a minha inscrição na "30ª Corrida Cidade de Vendas Novas", aceito e concordo com as seguintes condições de participação:

Atesto que sou fisicamente apto e que não fui advertido por nenhum profissional de saúde qualificado para alguma ou qualquer condição que me impeça de participar neste evento;

Assumo desta forma, em meu nome e de qualquer outra pessoa ou entidade que possa reivindicar ou instaurar processo em meu nome, e reconheço expressamente que é minha intenção:

Aceitar as regras e condições de participação da atividade "30ª Corrida Cidade de Vendas Novas";

Dispensar e libertar de toda e qualquer reclamação ou responsabilidade, nomeadamente também através de processo judicial, por perdas e danos de qualquer tipo, incluindo perdas económicas que decorram ou se relacionem com a minha participação, incluindo deslocação de ou para o evento, à entidade organizadora e a todas as entidades patrocinadoras, parceiras ou colaborantes do evento e todas as pessoas que se encontrarem em representação destas entidades no evento;

Reconheço e assumo todos os riscos eventualmente existentes no percurso, nomeadamente:

Trânsito;

Acidentes;

Efeitos meteorológicos;

Equipamentos defeituosos;

Estado do percurso ou zonas anexas a partidas e chegadas;

Qualquer acidente provocado por outros participantes, espectadores, voluntários ou os membros da organização;

Autorizo o uso do meu nome e/ou imagens relativas há minha participação no evento e renuncio a qualquer compensação futura pelo uso da minha imagem.

Afirmo por este meio que tenho dezoito (18) anos de idade ou mais, que li este documento e que compreendi o seu conteúdo.



**Anexo II**

Para menores de dezoito (18) anos de idade, o pai, mãe ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no Anexo II, confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar termo de responsabilidade anexo (anexo II) que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Termo de responsabilidade para atleta menor de 18 anos

Eu \_\_\_\_\_, Nascido(a) a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_,  
portador do (b.i./c.c.) nº \_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_,  
c. p. \_\_\_\_\_, localidade \_\_\_\_\_, na  
qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) \_\_\_\_\_, do atleta  
\_\_\_\_\_, nascido(a) a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_,  
portador do (b.i./c.c.) nº \_\_\_\_\_, para os devidos efeitos e sob minha inteira  
responsabilidade, declaro que :

- . Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito "30ª Corrida Cidade de Vendas Novas";
- . Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (lei de bases da atividade física e do desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- . Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- . Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Vendas Novas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

O declarante

\_\_\_\_\_  
(assinatura conforme documento de identificação)



**Anexo III**

**Lista de Prémios Monetários**

Class	Geral		Escalões Masculinos									Escalões Femininos				
	Geral Masc	Geral Fem	Júnior	Sénior	Vet 1	Vet 2	Vet 3	Vet 4	Vet 5	Vet 6	Vet 7	Júnior	Sénior	Vet 1	Vet 2	Vet 3
<b>1º</b>	400 €	400 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
<b>2º</b>	300 €	300 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
<b>3º</b>	200 €	200 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
<b>4º</b>	0 €	0 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
<b>5º</b>	0 €	0 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
<b>Totais</b>	<b>900 €</b>	<b>900 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>	<b>155 €</b>
<b>Total do Valor dos Prémios Monetários</b>																<b>3.970 €</b>